

横浜甦生病院  
ふれあいだより⑮

# 禁煙外来

内科医師 良元章浩

最近の研究では、40歳でタバコを吸っていた人は、平均3・5年短いと報告されています。60歳代で禁煙を開始しても、肺がん等の死亡率は減少します。

を単なる習慣や嗜好と考え、存症」という病気としてとらえ、必要な治療を行うも、一定の基準を満たしていれば、どなたでも健康保険を使用して受診でき

禁煙は遅くても効果、意

味があります。禁煙はいつから始めても、何回目でも、続けることに意味があるのです。

『禁煙外来』とは、喫煙

今月の担当



医師 良元



医療法人社団聖仁会

## 横浜甦生病院

瀬谷区瀬谷4の30の30

☎045・302・5001