

# インフルエンザについて

内科医師 鈴木 孝幸

インフルエンザの典型的な症状は、急な発熱・悪寒・咽頭痛・鼻水・咳、関節や筋肉痛・倦怠感等です。場合により検査（鼻粘液）を行います。本当にインフルエンザに罹っている人も、約3人に1人は「陰性」と出る事（偽陰性）があります。このため「陰性」でもインフルエンザを否定はできません。医師が病歴・症状をお聴きし診察した上で、インフルエンザかどうか判断し、検査は必ずしも全員に必要ではありません。また、抗インフルエンザ薬（タミフル<sup>®</sup>等）は必ずしも全員に必要ではありません。元々健康な方は、通数日内に自然治癒します。但し、妊婦・乳幼児・高齢者、腎臓・心臓・呼吸器疾患・糖尿病等の方は重症化の危険もあり、抗インフルエンザ薬の適応です。症状のある方は、内科へ受診下さい。



医療法人社団聖仁会

横浜甞生病院

瀬谷区瀬谷4の30の30

☎045・302・5001